

REGULAMIN

1. Przeprowadzenie treningu personalnego możliwe jest dopiero po wykupieniu sesji treningowej, pakietu treningowego.
2. Trenujący jest zobowiązany do uzyskania pozwolenia od lekarza na podjęcie treningów. Akceptując ten regulamin, Trenujący jednocześnie oświadcza, że posiada owe pozwolenie lub podejmuje treningi na własną odpowiedzialność.
3. Trenujący winien stawić się na trening w stroju sportowym, tj.: sportowe obuwie przeznaczone do sportów siłowych lub obuwie biegowe (kategorycznie zabronione jest trenowanie w klapkach), sportowe spodnie (dresy), sportowa koszulka.
4. Trenujący, jeśli chce odwołać umówione wcześniej zajęcia z Trenerem, musi zrobić to minimalnie na 12 godziny przed treningiem lub jeśli trening rozpoczyna się w godzinach 7:00-10:00, jest zobowiązany poinformować o odwołaniu treningu do godziny 23:00 dnia poprzedniego. Każdy trening odwołany nie stosując się do tego punktu, będzie uznany za odbyty chyba, że Trener zadecyduje inaczej.
5. Trener jest zobowiązany odwołać trening minimalnie na 12 godziny przed treningiem lub jeśli trening rozpoczyna się w godzinach 7:00-10:00, jest zobowiązany poinformować o odwołaniu treningu do godziny 23:00 dnia poprzedniego. Każdy trening odwołany nie stosując się do tego punktu, będzie premiowany gratisowym kolejnym treningiem chyba, że Trenujący zdecyduje inaczej.
6. Trenujących jak i Trenerów Master Personal Trainers obowiązuje punktualność. Spóźnienie Trenującego nie oznacza, że Trener przedłuży trening kosztem innego podopiecznego chyba, że istnieje ku temu sposobność i Trener zgodzi się na to. Natomiast spóźnienie Trenera oznacza, że poświęci on swój czas, by trening trwał tyle, ile założono w umowie współpracy.
7. Trenujący jest zobowiązany posiadać ze sobą ręcznik treningowy oraz wodę do uzupełniania płynów podczas treningu.
8. Trenujący powinien oznajmić Trenerowi każde problemy fizyczne, mające bezpośredni lub pośredni wpływ na przebieg treningu.
9. Jeśli treningi odbywają się w klubie fitness trenujący wykupują wejście do klubu we własnym zakresie.
10. Każde niestosowanie się do regulaminu może być podstawą do rozwiązania współpracy między Trenującym a Trenerami Master Personal Trainers.